



10.09.2025

POKÓJ CISZY

Dzisiaj przypada **Światowy Dzień Zapobiegania Samobójstwom**. To dobry moment, by otworzyć w naszym Liceum salę, w której każdy, kto ceni sobie spokój i ciszę odnalazł miejsce dla siebie.

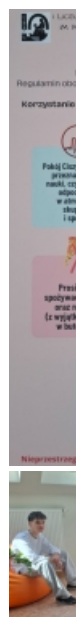
Dla kogo jest to miejsce?

- dla osób, które potrzebują chwili odpoczynku i wyciszenia,
- dla uczniów zestresowanych przed sprawdzianami, wystąpieniami,
- dla tych, którzy szukają przestrzeni by zebrać myśli,
- dla każdego, kto ceni sobie spokój i ciszę.

Zapraszamy do korzystania z tego miejsca. Pamiętajmy-troska o sobie i o innych jest równie ważna jak nauka!

Pokój Ciszy znajduje się na poddaszu, w **sali nr 46**. Będzie dostępny w godzinach **8.00-14.00**. Zasady korzystania z Pokoju Ciszy określa regulamin.

Dbajmy o siebie!





I Liceum Ogólnokształcące im. M. Kopernika
ul. Słowackiego 2
34-300 Żywiec
e-mail: biuro@lo-zywiec.pl

