I Liceum Ogólnokształcące im. M. Kopernika
ul. Słowackiego 2
34-300 Żywiec
e-mail: biuro@lo-zywiec.pl



01.09.2022

Udział nauczycieli w kursie: „Design the Positive..."

Współfinansowane przez Unię Europejską

„Komunikacja – powrót do relacji” – projekt
Akcja kluczowa 1: Mobilność edukacyjna osób

W dniach od 8 do 13 sierpnia 2022 roku dwójka nauczycieli z naszej szkoły, mgr Aleksandra Bielawska i mgr Janusz Słodczyk, wzięła udział w kursie pt. „Design the Positive: Positive Thinking, Positive Communication and Positive School Spaces” zorganizowanym przez Academy of Creativity w Barcelonie. Uczestnictwo w tym kursie było możliwe dzięki projektowi pt. „Komunikacja – powrót do relacji”, realizowanego w ramach unijnego programu ERASMUS+. Kurs składał się z części teoretycznej oraz dużej ilości różnorodnych ćwiczeń praktycznych wykorzystujących metody nieznane wcześniej jego uczestnikom. W trakcie kursu prowadząca Pani Maria Del Monte przekazała istotną wiedzę na temat pozytywnej komunikacji interpersonalnej w celu wzmocnienia pozytywnego myślenia, a tym samym zredukowania negatywnych ocen samego siebie i ludzi wokół. Prowadząca uświadomiła też uczestnikom, jakie znaczenie w komunikacji ma otoczenie, które może negatywny przekaz zmienić w pozytywne relacje. Dzięki takiemu podejściu zdobywana wiedza może dłużej pozostać w pamięci i dostęp do niej jest łatwiejszy.



