



04.11.2020

## **Warsztaty teatralne online**

W piątek 30 października br. odbyły się warsztaty teatralne prowadzone przez Panią Joannę Litwin – aktorkę aktorką Sceny Polskiej Teatru Cieszyńskiego w Czeskim Cieszynie. Tym razem, z wiadomych przyczyn, uczestnicy nie mogli się spotkać osobiście, ale dzięki dobrodziejstwu Internetu, zajęcia zostały przeprowadzone online. Uczniowie ćwiczyli technikę poprawnego oddychania i uczyli się pracy z przeponą. Młodzież pracowała również nad wierszem Wisławy Szymborskiej „Kot w pustym mieszkaniu”, próbując przedstawiać go w różnym zabarwieniu emocjonalnym, począwszy od smutku poprzez złość, aż do radości.

Pod koniec zajęć, Pani Joanna pokazała, jak ważny jest relaks i wyciszenie, jak ciało reaguje na bodźce zewnętrzne w pustym, ciemnym i cichym miejscu. Młodzież chłonęła wszystkie rady doświadczonej aktorki, które na pewno wykorzysta w realizacji swoich teatralnych pasji.

Karina Rybarska (kl. 2fg), Zuzanna Wandzel (kl. 2fg)