

PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Ocena celująca:

1. Uczeń posiada wiedzę i umiejętności ponad stawiane mu wymagania,
2. Był obecny i ćwiczył na wszystkich lekcjach wychowania fizycznego,
3. Uczęszcza na zajęcia SKS lub innego klubu sportowego,
4. Jest pilny, wykazuje bardzo wysoką aktywność na zajęciach,
5. Osiąga sukcesy w zawodach sportowych, kwalifikując się do szczebla powiatowego, rejonowego i wojewódzkiego lub ma inne osiągnięcia,
6. Ma nawyki higieniczno-sanitarne,

Ocena bardzo dobra:

1. Uczeń opanował pełny zakres wymaganych wiadomości i umiejętności,
2. Nie opuszcza lekcji wychowania fizycznego,
3. Wykazuje dużą aktywność na zajęciach,
4. Uczęszcza na zajęcia SKS,
5. Bierze udział w zawodach międzyklasowych i międzyszkolnych,
6. Nie uchyla się od czynnego udziału w imprezach sportowo-rekreacyjnych,
7. Ma nawyki higieniczno-sanitarne,

Ocena dobra:

1. Uczeń wykazuje dobrą sprawność fizyczną,
2. Nie opuszcza zajęć wychowania fizycznego oraz wykazuje się dużą aktywnością i zaangażowaniem na lekcjach,
3. Opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na rozumienie relacji między elementami wiedzy i sprawności z wychowania fizycznego,
4. Ma nawyki higieniczno-sanitarne,

Ocena dostateczna:

1. Uczeń wykazuje się aktywną i systematyczną pracą na zajęciach,
2. Opanował podstawowe wymagania w zakresie umożliwiającym postęp w dalszym kontynuowaniu zajęć z wychowania fizycznego,
3. Spełnia wymagania sprawnościowe w sposób wystarczający,
4. Ma nawyki higieniczno-sanitarne,

Ocena dopuszczająca:

1. Uczeń ledwie spełnia wymagania sprawnościowe lub jest bliski ich spełnienia,
2. Nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych,
3. Wykazuje niską aktywność na zajęciach, opuszcza lekcje wychowania fizycznego,
4. W ograniczonym zakresie opanował podstawowe wiadomości i umiejętności,
5. Ma nawyki higieniczno-sanitarne,

Ocena niedostateczna:

1. Uczeń nie jest pilny i systematyczny,
2. Opuszcza lekcje wychowania fizycznego,
3. Wykazuje znaczące braki w zakresie wychowania społecznego i zdrowotnego,

Oceny otrzymane przez ucznia za umiejętności oraz sprawność motoryczną mają wagę 1.

Ocena otrzymana za aktywność semestralną ma wagę 3.

Podczas zdalnej nauki wszystkie oceny mają wagę 1.